

Praktisch

Het programma cardiale revalidatie is gespreid over 45 sessies: het intakegesprek, de trainingen en de infosessies.

Een goedkeuring van de mutualiteit wordt voor je aangevraagd. Hierdoor is er een tussenkomst in de kosten.

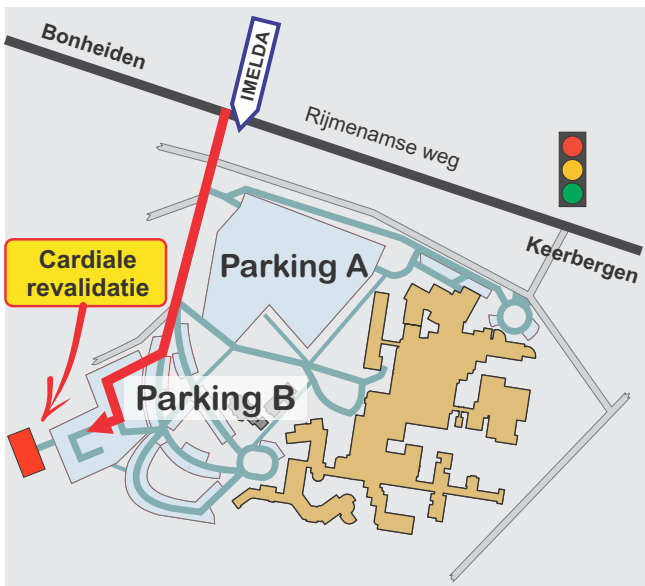
Indien je een hospitalisatieverzekering hebt, kan je zelf informeren of er een bijkomende tegemoetkoming is.

Links

[Brochure Grandioos](#)

[Brochure diabetes](#)

[Sportcardiologie/inspanningsproef](#)



Contactgegevens

Onthaal & info 015 50 50 11

Centrum voor
Cardiale Revalidatie 015 50 60 80
cardiale.revalidatie@imelda.be

Imeldalaan 9
B-2820 Bonheiden
Volg route 551

Imelda vzw
Imeldalaan 9
2820 Bonheiden
www.imelda.be

WZC Den Olm
Schoolstraat 55
2820 Bonheiden
www.denolm.be

97600225R03



**Centrum voor
Cardiale revalidatie**
Cardiale revalidatie,
Obesitasbegeleiding,
Diabetesbegeleiding,
Sportcardiologie

Imelda omringt je met zorg

Inleiding

Samen met onze cardiologen en hartchirurgen zorgt het team van de cardiale revalidatie voor de begeleiding van hartpatiënten. Deze begeleiding start reeds tijdens de ziekenhuisopname en wordt nadien ambulante in het centrum voor cardiale revalidatie vervolgd.



Het centrum voor cardiale revalidatie van het Imeldaziekenhuis is een erkend multidisciplinair centrum.

Preventie

Tijdens de cardiale revalidatie worden de beïnvloedbare risicofactoren bij hartaandoeningen opgevolgd. Deze worden met jou besproken. Er wordt gestreefd naar een betere controle van deze risicofactoren.

De meest voorkomende beïnvloedbare risicofactoren zijn:

- verhoogde cholesterol
- verhoogde bloeddruk
- overgewicht
- diabetes
- passieve levensstijl
- stress
- roken

Het is bewezen dat cardiale revalidatie het risico op hartaandoeningen aanzienlijk doet dalen.



Verloop

De cardiale revalidatie start tijdens de ziekenhuisopname door de kinesist, diëtiste, sociaal verpleegkundige en/of psychologe. Je krijgt tijdens de opname een afspraak voor de start van de ambulante cardiale revalidatie.

De ambulante fase start met een 1ste fietstest/inspanningstest. Aansluitend is er een gesprek met de sociaal verpleegkundige over de risicofactoren en de praktische planning van de revalidatie.

Vervolgens volg je in groep en onder begeleiding van de kinesist de fysieke trainingen op basis van een individueel oefenschema.

Adviezen over de gekende risicofactoren krijg je tijdens individuele consultaties of sessies in groepsverband. Deze infosessies kunnen ook door je partner en/of familie bijgewoond worden.

